

# 60 Minuten für die Seele

*Fasten vom Alltag*

*Eine Begleitung in der Fastenzeit*



**Vom 18. Februar bis 25. März  
am Donnerstagabend  
von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr  
als digitales Treffen**

**Eine Veranstaltung  
der Pfarrerinnen und Pfarrer  
im evangelischen Gesamtverband Upland**

## ***Eine Einladung für Menschen mitten im Leben.***

Die sechs Abende in der Passions- und Fastenzeit laden dazu ein, zur Ruhe zu kommen, sich stärken zu lassen und eine Oase im Alltag zu erleben. Sie orientieren sich an den Wochenthemen der Aktion „Sieben Wochen ohne“.

Sie sind so offen gestaltet, dass jeder und jede willkommen ist und man auch nur an einzelnen Abenden teilnehmen kann.

**Donnerstag, 18.2., 19:30 – 20:30 Uhr:** „Alles auf Anfang“

**Donnerstag, 25.2., 19:30 – 20:30 Uhr** „Von der Rolle“

**Donnerstag, 4.3., 19:30 – 20:30 Uhr** „Das Spiel mit dem Nein“

**Donnerstag, 11.3., 19:30 – 20:30 Uhr** „Dir zuliebe?“

**Donnerstag, 18.3., 19:30 – 20:30 Uhr** „Geht doch!“

**Donnerstag, 25.3., 19:30 – 20:30 Uhr** „Richtungswechsel“

**Video-Gottesdienst** zur Aktion „Sieben Wochen ohne“  
**am 21. Februar** auf den Internetseiten der Kirchengemeinden

Zu allen oder einzelnen Abenden melden Sie sich bitte bei Ihrem Pfarramt an:

**Eimelrod:** pfarramt.eimelrod@ekkw.de oder: Tel.: 05632/5356

**Schwalefeld:** pfarramt.willingen-2@ekkw.de oder Tel.: 05632/6880

**Usseln:** pfarramt.usseln@ekkw.de oder Tel. 05632/5154

**Willingen:** pfarramt.willingen-1@ekkw.de oder Tel.: 05632/6348

Sie bekommen dann einen Link für das Meeting bei MS-Teams von uns.

Für Fragen stehen Ihnen die Pfarrerinnen und Pfarrer im Upland gerne zur Verfügung.